

Aufbaumodul Empathisches Coaching

Coaching und Beratung auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

Das Aufbaumodul richtet sich an Menschen, die die empathische Unterstützung und Beratung mit Gewaltfreier Kommunikation erlernen und vertiefen möchten. Es eignet sich für Führungskräfte, Lehrer-, Trainer- und BeraterInnen sowie für Personen, die in sozialen, pädagogischen oder beratenden Bereichen tätig sind. Es sind Vorkenntnisse in Gewaltfreier Kommunikation notwendig.

Empathie ist ein machtvolles Instrument zur Bewältigung persönlicher Herausforderungen. Zusammen mit der authentischen Persönlichkeit der/des Unterstützers/in bietet sie dem Klienten den vertrauensvollen Rahmen, in dem er/sie sich ausdrücken, entdecken und wachsen kann.

Im Zentrum der Ausbildung stehen daher die Vertiefung der Empathiefähigkeit und die Persönlichkeitsentwicklung im Sinne eines authentischen Kontakts mit und Ausdrucks von Gefühlen und Bedürfnissen.

Die Arbeit an den *eigenen* Wachstumsgrenzen und Empathielücken, an behindernden Glaubenssätzen und schmerzhaften Lebenserfahrungen stellt den lebensnahen Bezug der Ausbildung sicher und schafft gleichzeitig ein authentisches, lebendiges Übungsfeld.

Empathisches Coaching ist ein höchst befriedigender Arbeitsbereich! Wir laden Sie ein, dieses faszinierende Gebiet mit uns zu erlernen und freuen uns auf eine spannende Ausbildungszeit!



Alexandra Boos und Markus Sikor

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	2
Unser Coachingansatz:	3
Anwendungsbereiche:	3
So arbeiten wir:	3
Termine:	4
Leitung:	4
Teilnahmevoraussetzungen:.....	4
Teilnehmerzahl:.....	5
Kosten:.....	5
Ort:.....	5
Anmeldung:	5
Rücktritt:.....	5
Informationen:	6
Anmeldung Ausbildung Empathisches Coaching 2010.....	7

Unser Coachingansatz:

Unser Coachingansatz basiert auf den Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Dr. Marshall B. Rosenberg. Diese sind Gleichwürdigkeit, Achtsamkeit und Aufrichtigkeit in jeglichen Beziehungen.

Wir mobilisieren die Kraft und den Ideenreichtum unserer Klienten und schaffen so Möglichkeiten für Entwicklung und persönlichen Wachstum. Wir schenken unseren Klienten unsere ungeteilte Aufmerksamkeit und Empathie (Einfühlungsvermögen). Dabei richtet sich der Coachingprozess nach der augenblicklichen Dynamik, schafft Klarheit und Verständnis für die inneren Beweggründe und offenbart neue Handlungsmöglichkeiten. Diese finden ihre Umsetzung im gegenwärtigen und künftigen Verhalten.

Es ist uns ein großes Anliegen Selbstbestimmung und menschliche Freiheit weiter zu entwickeln. Erst auf diesem Boden kann eine interdependente Beziehungsgestaltung wachsen und sich auf alle beteiligten bereichernd auswirken. Das gilt natürlich auch für die gemeinsame Arbeit zwischen Coach und Klient.

Anwendungsbereiche:

Private oder berufliche Veränderungsprozesse
Berufsfindung und –beratung
Coaching von Führungskräften
Konfliktcoaching z.B. bei Trennung, Familienstreitigkeiten, am Arbeitsplatz etc.
Begleitung und Verarbeitung von Verlusten und Trauer
Veränderung behindernder Glaubenssätze und Verhaltensmuster
Lösung schmerzhafter Lebenserfahrungen
Persönliche Stärkung / Empowerment
Unterstützung bei Vergebung

So arbeiten wir:

Impulsreferat – Übung – Auswertung
Rollenspiele mit persönlichen Themen der TeilnehmerInnen
Reflexion und konstruktives Feedback
Supervision durch die AusbilderInnen
Intervision in der Gruppe
Unterstützungsteams / Lernpartnerschaften
Audiofeedback für Abschlussdokumentation

Inhalte der Ausbildung Empathisches Coaching:

Erstgespräch und Gestaltung des Arbeitsauftrags
Lebendige Energie von Bedürfnissen – die Basis der Empathie
Vertiefte Empathieprozesse erleben und trainieren
Empathiefähigkeit stärken - Arbeit an eigenen Empathielücken
Umgang mit Blockaden, Schweigen etc.
Wichtige Schlüsselunterscheidungen im Coachingprozess
Feedback geben
Feiern und Bedauern

Wertschätzung und Anerkennung
Grenzen des Coaching /Abgrenzung zur Therapie

Abschlusskolloquium:

Dokumentation und Auswertung eines Coachinggesprächs
Demonstration des Gelernten im Rollenspiel

Abschlusszertifikat:

Nach Abschluss des Aufbaumoduls erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat über Inhalt und Umfang des Aufbaumoduls.

Die Ausbilder behalten sich vor, bei häufiger Abwesenheit eines/r Teilnehmers/in, bei schwerwiegenden Verhaltensauffälligkeiten oder anderen gravierenden Gründen eine Vergabe des Zertifikats an weitere Fortbildungen zu bedingen.

Termine:

22.-24.10.2010, Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
9.-12.12.2010, Donnerstag 18.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
17.-20.2.2011, Donnerstag 18.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
7.-10.4.2011, Donnerstag 18.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
19.-22.5.2011, Donnerstag 18.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
7.-10.7.2011, Donnerstag 18.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
17 Tage Ausbildung

Leitung:

Markus Sikor, Jg. 1967, Dipl. Volkswirt, Vater zweier Töchter

Zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg (CNVC). Seit 1997 selbständig tätig als Coach, Mediator, Trainer und Ausbilder für Gewaltfreie Kommunikation im In- und Ausland. 1998 – 2001 Dozent für Mediation, Konfliktmanagement und Führungskompetenz an der Georg-August-Universität Göttingen. Umfangreiche Beratungstätigkeit in Profit- und Non-Profit-Organisationen..



Alexandra Boos, Jg. 1972, Lehrerin, Mutter von 4 Söhnen, verheiratet

Mit der Frage wie Konflikte entstehen und konstruktiv gelöst werden können, begegnete mir 2003 die Gewaltfreie Kommunikation. Sie beantwortete meine Frage und wurde mir eine Unterstützung auf meinem Übungsweg zu mehr Frieden mit mir und anderen. Darüber bin ich sehr glücklich und dankbar. 2006 gab ich meinen Lehrerberuf auf und arbeite mit der Gewaltfreien Kommunikation als Trainerin, Coach und Mediatorin in eigener Praxis.



Teilnahmevoraussetzungen:

Wir wünschen uns von unseren TeilnehmerInnen gute Basiskenntnisse in Gewaltfreier Kommunikation, d.h.

- mind. ein Jahr aktive Beschäftigung mit Gewaltfreier Kommunikation

- mind. 15 Trainingstage in Gewaltfreier Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg bei einem/r zert. Trainer/in

Im Zweifelsfall nehmen Sie bitte vor Ihrer Anmeldung Kontakt mit uns auf.

Teilnehmerzahl:

Die Gruppengröße ist auf max. 16 Personen beschränkt. Bei mehr als 16 Anmeldungen entscheidet der Eingang Ihrer Anmeldung bzw. unsere Auswahl. Sollten nach dem ersten Wochenende Plätze frei werden bzw. noch frei sein, werden weitere Anmeldungen berücksichtigt. Wir behalten uns eine Absage der Ausbildung bei weniger als 8 Anmeldungen vor.

Kosten:

Die Kosten der Ausbildung betragen € 2750,-

TeilnehmerInnen, die eine unserer Ausbildungsgruppen Gewaltfreie Kommunikation besucht haben, geben wir einen Rabatt in Höhe von € 250,-.

Der komplette Betrag ist fällig zum 1.11.2010.

Ratenzahlung ist möglich (€ 50,- Zuschlag).

Hinzu kommen die Kosten für Hausnutzung, Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus, die Sie direkt vor Ort bezahlen.

Die Einnahmen dienen unserem Lebensunterhalt als selbständige TrainerInnen (mit Familie) und der Unterstützung des Centers for Nonviolent Communication für die Verbreitung der GFK. Die Teilnahme sollte nicht allein aus finanziellen Gründen scheitern, wir vergeben einen Teil der Einnahmen als Stipendien.

Ort:

Die Ausbildung findet statt im Seminarhaus „Seerosenwerkstatt“ in Utting am Ammersee mit individueller Unterkunft und Verpflegung. Im Seminarhaus gibt es in begrenzter Anzahl die Möglichkeit, in einer Ferienwohnung oder im Matratzenlager zu übernachten. In unmittelbarer Nähe gibt es außerdem weitere Ferienwohnungen, Pensionen und einen Campingplatz. Für Informationen wenden Sie sich bitte direkt an Frau Stephanie Lensing-Wolff (Adresse siehe unten).

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldebogen an. Ein Foto von Ihnen und der ausgefüllte Fragebogen (beides freiwillig) erleichtern uns die Vorbereitung. Nach dem Eingang erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung mit den Kontodaten für die Anzahlung in Höhe von € 350,- (Verwendungszweck: „Coaching 2010, Teilnehmername“). Sobald Ihre Anzahlung bei uns eingegangen ist, sind Sie verbindlich angemeldet.

Rücktritt:

Bis sechs Wochen vor Beginn der Ausbildung ist der Rücktritt von der Anmeldung möglich. Wir behalten eine Bearbeitungsgebühr von € 50,- ein. Danach behalten wir die Anzahlung ein, außer Sie nennen eine/n ErstatzteilnehmerIn.

Wenn Sie das Aufbaumodul nach Besuch des ersten Wochenendes nicht fortsetzen möchten, gleich aus welchen Gründen, können Sie ohne weitere Verpflichtungen von Ihrer Anmeldung zurücktreten. Ihre Anzahlung behalten wir in diesem Fall als Seminargebühr für das erste Wochenende ein. Sie bezahlen für die in Anspruch genommene Unterkunft / Verpflegung. Diese Rücktrittsgarantie gilt bis 5 Tage nach Beginn der Ausbildung.

Danach sind ein Rücktritt von der Anmeldung und/oder die Rückerstattung der Ausbildungsgebühr ausgeschlossen, gleich aus welchen Gründen (auch Krankheit o.ä.). Eine Nachholung der verpassten Ausbildungstage in einer anderen Gruppe ist möglich, kann aber nicht garantiert werden.

Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen. Gleichzeitig möchten wir Ihnen und uns den Ärger ersparen, bei einer Krankheit/Unfall o.ä. auch noch die Seminar- oder Rücktrittsgebühr zu berechnen. Wir möchten daher auf die Möglichkeit hinweisen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Sie können diese Versicherung im Internet oder in jedem Reisebüro abschließen. Bitte lassen Sie sich dort beraten.

Informationen:

Für inhaltliche Fragen zum Seminar wenden Sie sich bitte an:

Knoten lösen!
Markus Sikor
Bahnhofstr. 3, 72764 Reutlingen
Tel: +49 (0)157- 75 22 88 23
Fax: +49 – (0)3212 - 1183780
E-Mail: markus.sikor@institut-sikor.de

Knoten lösen!
Bahnhofstr. 3, 72764 Reutlingen
Alexandra Boos
Tel. +49 (0)157 – 72 43 03 78
E-Mail: boos@knotenloesen.com

Für Fragen zur Unterkunft, Verpflegung, Anreise etc. wenden Sie sich bitte an:

Frau Stephanie Lensing-Wolff
Mühlstr. 11
86919 Utting am Ammersee
Tel.: +49 (0)8806-92 39 61
Email: stephanie@lensing-wolff.de

Anmeldung Ausbildung Empathisches Coaching 2010

Schicken oder faxen Sie diese Anmeldung. Bitte legen Sie ein Foto* von sich und den Fragebogen* bei (*freiwillig, Sie erleichtern damit unsere Vorbereitung).

Knoten lösen!
Alexandra Boos – Markus Sikor
Bahnhofstr. 3
72764 Reutlingen

← passend für einen Fensterbriefumschlag

Oder Fax an +49 – (0)3212 - 1183780

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Aufbaumodul Empathisches Coaching 2010. Die Seminarinformationen und – bedingungen habe ich gelesen und erkenne ich an. Die Anzahlung in Höhe von € 350,- überweise ich unter Angabe meines Namens und des Verwendungszwecks „Coaching 2010“ auf das Konto, dass mir in der Anmeldebestätigung mitgeteilt wird. Erst nach Eingang der Anzahlung bin ich verbindlich angemeldet.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich während der Ausbildung voll verantwortlich für mich verhalten kann und an keiner (psychischen) Krankheit, Drogenabhängigkeit oder Sucht leide, die meine Verantwortlichkeit mindern könnte.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adressdaten an die anderen SeminarteilnehmerInnen dieser Ausbildung weitergegeben werden (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften etc.).

.....
Vorname und Name Geburtsjahr

.....
Straße

.....
PLZ und Wohnort

.....
Telefon (wichtig!) / E-Mail

.....
Ort und Datum, Unterschrift