

# Gewaltfreie Kommunikation auf den Philippinen

## GFK-Friedensarbeit mit Amina Mambuay



Amina Mambuay hat die "Gewaltfreie Kommunikation" nach M. Rosenberg auf Mindanao im Jahre 2008 eingeführt. Sie gab Trainings für verschiedene Zielgruppen wie SozialarbeiterInnen, LehrerInnen, Jugendliche, Frauen, Militär, Polizei, Verwaltungsbeamte und andere.



GFK Training im März 2009

Sie will mit ihren Trainings für "Gewaltfreie Kommunikation" dazu beitragen, dass sich in einer seit Jahrhunderten von Gewalt geprägten Gesellschaft die Art wie Menschen kommunizieren transformiert, indem sie immer mehr auf die gegenseitigen Gefühle und Bedürfnisse achten.

Die Philippinen sind ein Archipel aus über 7000 Inseln in Südwestasien mit 90 Millionen Einwohnern und sind in 3 Hauptinseln unterteilt: Luzon, Visayas und Mindanao.

Amina Mambuay lebt auf Mindanao in Opol, Misamis Oriental.

### **Friedensarbeit in einem Klima jahrhunderteralter Feindseligkeit**

Auf den Philippinen ist die Beziehung zwischen Muslimen und Christen seit über 400 Jahren von Feindseligkeit geprägt.

Beide, Muslime und Christen haben sich bereits lange in der Vergangenheit ihre eigenen Sets aus Vorurteilen und Sichtweisen geschaffen. Diese bestimmen seit damals das Fühlen und Denken der Überlebenden und werden von Generation zu Generation weitergegeben, bis zum heutigen Tag.

Besonders auf Mindanao ist diese Feindseligkeit stark zu spüren. Es gab mehrere Initiativen - sowohl von der Regierung als auch von anderen Organisationen - um Frieden und Ordnung in der Region zu fördern doch bis heute fehlt es an konkreten Vereinbarungen und der Krieg geht weiter. Erst kürzlich erlebten die Einwohner von Mindanao Bombenanschläge in verschiedenen größeren Städten bei denen einige getötet und andere schwer verletzt wurden.

In dieser Realität liegt Amina die Verbreitung der „Gewaltfreien Kommunikation“ sehr am Herzen. Sie versteht sich als Friedensstifterin und veranstaltet ihre Trainings in „Gewaltfreien Kommunikation“ auf ehrenamtlicher Basis, neben Ihrer Aufgabe als Alleinverdienerin für ihre fünfköpfige Familie zu sorgen.

Von den TeilnehmerInnen ihrer Trainings hört sie, wie wertvoll für sie die durch die GFK-Trainings neu erworbenen Fähigkeiten im Sinne einer heilsamen Verwandlung sind. Sie hört auch immer wieder wie hilfreich diese Fähigkeiten auf dem Weg zum einem Frieden auf Mindanao sind und dass sich viele wünschen, dass die Gewaltfreie Kommunikation in der Öffentlichkeit mehr Beachtung fände und überall im Land verbreitet werden würde.

Diese positiven Rückmeldungen bestärken Amina Mambuay in ihrer Absicht, mehr GFK-Trainings anzubieten. Ihr Ziel ist 2-4 Trainings pro Monat zu durchzuführen. Sie will die Trainings weiterhin kostenfrei anbieten, da sie die Erfahrung gemacht hat, dass die TeilnehmerInnen nur kommen, wenn die Kosten so gering bleiben, dass ihr Lebensunterhalt gesichert bleibt.



Aminas muß daher ihre Kosten für Reise, Unterkunft und Seminarraummiete aus eigener Tasche tragen. Ihre Kosten pro Training betragen ca. 150,00 €. Als Alleinverdienerin und Mutter von 3 Kindern ist sie weitgehend auf Spenden angewiesen, um ihre Trainings für „Gewaltfreien Kommunikation“ anbieten zu können.



Amina Mambuay ist zurzeit noch die einzige Trainerin für "Gewaltfreie Kommunikation" auf den Philippinen. Sie arbeitet weiter daran,, einzelne TeilnehmerInnen ihrer Trainings als TrainerInnen auszubilden.

Wir laden Dich / Sie herzlich ein Amina Mambuay`s Arbeit mit einer Spende zu unterstützen. Möglich sind:

- Einmalige Spenden
- Regelmäßige Spenden in Höhe von 15, 30, 50 oder 100 € /Monat

150,00 € ermöglichen jeweils ein Training mit je 20 – 60 TeilnehmerInnen. Regelmäßige - auch kleine - Beiträge ermöglichen Amina eine langfristige Planung und verlässliche Terminvereinbarungen zu treffen.

Alle Spenden werden auf einem Treuhandkonto gesammelt und in regelmäßig direkt an Amina Mambuay überwiesen.

Jeder Spender erhält auf Wunsch eine Kopie der Kontoauszüge.

Für regelmäßige Spenden ist es zurzeit am einfachsten, einen Dauerauftrag einzurichten.

#### **Spendenkonto für die GFK-Trainings von Amina Mambuay:**

Konto: 186 729 701  
BLZ: 600 100 70  
Postbank  
Kontoinhaber: Ralf Clar  
Stichwort: GFK Philippinen

Für alle Fragen zu Amina`s Arbeit stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich bin zu erreichen unter:

E-Mail: [ralf.clar@gmx.de](mailto:ralf.clar@gmx.de) oder Mobil: 0163 – 9876 39 03