



[Home](#) > [Faire Trennung](#) > [Ist Mediation eine Art Therapie?](#)

## Faire Trennung

### Ist Mediation eine Art Therapie?

---

#### Nein!

Mediation ist keine Therapie ([Was ist Mediation?](#)). Es geht zwar in der Mediation auch um Ihre Gefühle und Bedürfnisse, aber sie stehen nicht wie bei einer Therapie im Mittelpunkt. In der Mediation geht es nicht primär um Heilung oder die Bearbeitung seelischer Probleme, sondern um das konkrete und zukunftsorientierte Aushandeln von Vereinbarungen. Persönliche Probleme werden nur soweit behandelt, wie sie für eine Lösung des Konflikts notwendig sind. Mediation ist also keine Therapie, kann aber therapeutische Effekte haben.

© 2003 [Institut Sikor](#)

Letztes Update: 01.11.06

Diese Seite wird gehostet bei [Manitu](#)